



ASSOCIAZIONE SPORTIVA AFFILIATA ALLA FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI

(ai sensi dell' art. 90 legge 289 del 27 dicembre 2002 comma 17)



PROGRAMMA ALLENAMENTO ESTIVO 2010

Cari Genitori, gentile Atleta,

Il nostro consiglio, compatibilmente con gli impegni familiari, è quello di cercare di far svolgere ai Vostri figli-atleti l'intero percorso di allenamento formativo, perché oltre agli aspetti puramente tecnici, l'allenamento estivo sarà un momento fortemente aggregante tra gli atleti stessi e gli allenatori, soprattutto nei casi di passaggio alla categoria superiore.

2 Alpes	Dal 27/06 al 02/07	Dal 25/07 al 30/07	Dal 22/08 al 27/08
Stelvio	Dal 05/09 al 10/09		

La sessione di allenamento dei "Santi" sarà comunicata in seguito.

SI RICORDA CHE LE PRENOTAZIONI DOVRANNO PERVENIRE:

ALMENO 20 GIORNI PRIMA

DELLA SESSIONE DI ALLENAMENTO A CUI SI DESIDERA PARTECIPARE. NEL CASO DI DISDETTA DELLA SESSIONE DI ALLENAMENTO, SENZA GIUSTIFICATO MOTIVO, VERRA' APPLICATA UNA PENALE DEL 50% DEL COSTO MEDESIMO.

PRENOTAZIONE CATEGORIA BABY-CUCCIOLI DAL 2004 AL 2000:

GIANCARLO VITTONI 338/4662437

PRENOTAZIONE CATEGORIA RAG.-ALL. PIEMONTESE DAL 1999 AL 1996:

MARCO TERONI 338/6105114

PRENOTAZIONE CATEGORIA circuito LIGURI:

FRANCO PECCHIO 335/7072741

e-mail: frncpcch@gmail.com

IMPORTANTE:

- Munirsi di fototessera ad ogni partecipazione alla sessione di allenamento.
- Tutte le attività all'interno dei periodi di allenamento saranno supportate da sussidi didattici specializzati, sia per la parte tecnica sia atletica.
- Oltre alle attrezzature che il Club metterà a disposizione degli atleti bisognerà portare, ove preventivamente richiesto, alcuni attrezzi o materiali in uso personale quali roller, snowblade, etc.

Ricordiamo, per chi ne avesse bisogno, che potete scaricare il modulo di richiesta visita medica della propria Regione di appartenenza, direttamente dal nostro sito: www.mondoleskiteampratonevoso.it

Saluti a tutti.

Toscani Davide

